

INTRODUZIONE ALLA PSICOLOGIA AMBIENTALE:

Ambienti rigenerativi al lavoro

15.09.2022

Ore 10-13

Margherita PASINI – Università di Verona

Sala Vigliano

DIST, Castello del
Valentino, Torino

e on-line

Negli ultimi anni lo stress lavoro-correlato è cresciuto in modo esponenziale, con un conseguente impatto negativo sulla salute delle persone e la salute organizzativa. Il modo in cui è strutturato l'ambiente fisico di lavoro può svolgere una funzione di supporto alle persone al lavoro, perché abbiano le risorse per far fronte allo stress. Una quantità in rapida crescita di ricerche in diverse aree indica che gli ambienti naturali (ad es. spazi verdi) esercitano effetti positivi sulla salute mentale, così come sulla riduzione dello stress. Gli ambienti naturali proteggono le persone dagli effetti stressogeni degli ambienti di lavoro, accrescono la calma e il rilassamento, riducono i sintomi fisiologici dello stress, riducono le emozioni negative e potenziano quelle positive. Molto studiati sono anche gli effetti positivi della natura sul recupero delle prestazioni cognitive, che può a sua volta aiutare a disporre di quelle risorse utili alle persone al lavoro per far fronte alle richieste di un ambiente spesso molto *demanding* come quello lavorativo.



Source gallica.bnf.fr / Bibliothèque nationale de France

Iscrizione al link: <https://forms.gle/e1XsBLtKZsQyeD527>

oppure

tramite QR Code:



Referente:

Prof.ssa Paola Fausta Maria MOLINA

paola.molina@unito.it



Politecnico
di Torino



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TORINO



Dipartimento Interateneo di Scienze, Progetto e Politiche del Territorio
Eccellenza MIUR 2018-2022



Associazione
Italiana
di Psicologia